

Formato SMART

Para cumplir objetivos

S Específico	¿Quién, qué, cuándo y dónde?	
M Medible	¿Cómo vas a medir tus resultados?	
A Alcanzable	¿Qué necesitas para alcanzar tu objetivo?	
R Relevante	¿Por qué te propones este objetivo?	
T A Tiempo	¿Cuánto te tomará cumplir tu objetivo?	
Objetivo SMART Redacta tu objetivo con base en tus respuestas		

Pasos para cumplir tu objetivo:

Fecha límite:

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

Posibles obstáculos:

Solución:

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>